



Stiftet 2. juli 1929

## Generelt Reglement for Lyngby Roklub Udgave G2, 2023

### §1 Reglementer og anvisninger

- 1.1 Lyngby Roklubs medlemmer skal overholde følgende generelle og særlige reglementer, som er vedtaget af bestyrelsen i overensstemmelse med klubbens vedtægter pkt. 11:
  - a. Nærværende "Generelt Reglement for Lyngby Roklub"
  - b. Det særlige "Roreglement for motionsroning i inrigger"
  - c. Det særlige "Roreglement for roning i outrigger"
- 1.2 Ved deltagelse i aktiviteter i andre klubber skal Lyngby Roklubs medlemmer desuden overholde alle relevante bestemmelser i disse klubbers reglementer og anvisninger i det omfang, hvor de indeholder skærpelser af eller tilføjelser til Lyngby Roklubs reglementer.
- 1.3 Lyngby Roklubs medlemmer skal i øvrigt efterkomme enhver anvisning, som bestyrelsen måtte bekendtgøre med hensyn til roning og materiellets benyttelse.

### §2 Ordensregler

- 2.1 Medlemmerne må ikke udvise støjende eller på anden måde stødende adfærd.
- 2.2 Medlemmerne må ikke i roklubben udøve politisk eller religiøst virke.
- 2.3 Rygning er ikke tilladt i Lyngby Roklub.

### §3 Optagelse

- 3.1 Optagelse sker som enten ungdomsroer eller som seniorroer i henhold til klubbens vedtægter.
- 3.2 Indmeldelse sker på klubbens hjemmeside "Nyt medlem" med en fortrydelsesfrist på 14 dage.
- 3.3 Ungdomsroere optages løbende over sæsonen efter aftale med ungdomslederen.
- 3.4 Seniormedlemmer optages generelt kun ved årlige roskoler, som afholdes efter bestyrelsens nærmere bestemmelser. Undtagelser herfra (for eksempel ved optagelse af tidligere roere eller overflytning fra anden klub) skal godkendes af motionsrochefen.
- 3.5 Personer, der ønsker en "prøvetur", inden de beslutter sig for medlemskab, skal være indmeldt i klubben jfr. pkt. 3.2 før hun/han kommer på vandet, men har mulighed for at benytte fortrydelsesfristen på 14 dage som "prøvetid". Prøveture kan kun ske i K-farvand. Prøveture altid foregå med en LR instruktør som ansvarlig styrmand. Motionsrochefen skal adviseres om prøveture senest 24 timer, før de afholdes, og har ret til at træffe nærmere bestemmelse om turen, herunder at aflyse turen. Efter prøvetidens udløb er det videre forløb som beskrevet i 3.3 og 3.4.

### §4 Svømmeprøve

- 4.1 Ved indmeldelse skal der aflægges svømmeprøve på 300 meter.



Stiftet 2. juli 1929

- 4.2 Der arrangeres 2 svømmeprøver årligt, forår og efterår, annonceret ved opslag og på hjemmesiden.

## §5 Vesteproe

- 6.1 Vesteproe arrangeres i forbindelse med svømmeprøve. Der anvendes enten egen vest eller roklubbens orange veste.

## §6 Entringsprøve

- 7.1 Entringsprøve arrangeres i forbindelse med F- og T-styrmandsprøve.

## §7 Kontrol af oppustelige veste

- 5.1 Oppustelige veste, såvel klubejede som private, skal kontrolleres årligt.
- 5.2 Mulighed for kontrol af veste arrangeres i forbindelse med standerstrygning og annonceres ved opslag og på hjemmesiden.

## §8 Instruktøruddannelse

- 8.1 Lyngby Roklubs instruktører skal være uddannet i regi af DFfR eller ved lokal uddannelse i LR.
- 8.2 Ved lokal uddannelse i LR skal den ansvarlige for uddannelsen være uddannet DFfR-klubtræner A+B.

## §9 Skabe

- 9.1 Medlemmerne kan leje skabe for rosæsonen og/eller vintersæsonen mod en af bestyrelsen fastsat leje.
- 9.2 Skabe, der ikke er lejet ud per den 1. november, åbnes og ryddes, og eventuelt indhold tilfalder roklubben.
- 9.3 Roklubben har intet ansvar for medlemmernes tøj eller andre ejendele, uanset om de befinder sig i et skab eller ej.

## §10 Nøgler

- 10.1 Alle medlemmer kan mod et af bestyrelsen fastsat gebyr anmode bestyrelsen om at få udleveret en nøglebrik til roklubben. Nøglebrikken skal tilbageleveres ved udmelding.
- 10.2 Nøgle til Taarbæk-huset kan kun udleveres til medlemmer med L-styrmandsret eller T-styrmandsret.

## §11 Bådreservation

- 11.1 Såvel Taarbæk-bådene som de øvrige inriggere kan reserveres, vha. det elektroniske Rokort.
- 11.2 Reservationen kan altid afvises af motionsrochefen, der i så fald med et passende varsel skal gøre opmærksom på det overfor den, der har foretaget reservationen.
- 11.3 Både kan ikke reserveres i de faste klubitider.

## §12 Ungdomsroning

- 12.1 Ungdomsroernes ro-undervisning og sommerferieaktivitet varetages af ungdomslederen.
- 12.2 Juniorkaproere kan træne på de af træneren anviste tidspunkter.
- 12.3 Ved fællesture eller weekendture skal ungdomslederen sikre sig tilladelse fra deltagernes forældre eller værge.

## §13 Dokument-historik

Gældende udgave af dette reglement er den nyeste af nedenstående udgaver:

G2	12. april 2023
G1	14. maj 2018
Udgave	Godkendt i bestyrelsen (dato)